


कस्तूरबाग्राम रूरल इंस्टीट्यूट, कस्तूरबाग्राम, इंदौर


गृह विज्ञान संकाय प्रथम वर्ष सेमेस्टर पद्धति

// समय चक 2023-24 //

:: प्रथम सेमेस्टर ::

क्र.	दिन	कक्षा	विषय	समय	शिक्षक का नाम	कक्ष कमांक
01	सोमवार मंगलवार बुधवार	B.H.Sc. I-Sem.	प्रार्थना	प्रातः 10:10	प्रार्थना	
			पर्यावरण	प्रातः 10:30-11:10	डॉ.विजय सोलंकी	
			आहार एवं पोषण (मेजर)	प्रातः 11:10-11:50	श्रीमती संगीता अधिकारी	
			वैकल्पिक विषय शारीरिक शिक्षा, प्रसार, कम्प्यूटर	प्रातः 11:50-12:30	डॉ.पूनम कौशिक श्री गोविंद नागोर श्री रवि बमणके	
			पारिवारिक संसाधन व्यवस्थापन (माईनर)	दोप.: 12:30-01:10	डॉ.गायत्री पटेल	
			भोजन अवकाश	दोप.: 01:10-02:00	भोजन अवकाश	
			प्रायोगिक मंगल.-वस्त्र एवं परिधान बुधवार - जैव रसायन	दोप.: 02:00-03:20	डॉ.गायत्री पटेल श्रीमती संगीता अधिकारी	
			लायब्रेरी	दोप.: 03:20-04:00	---	
			खेल गतिविधियां	दोप.: 04:00-05:00	---	
02	गुरुवार शुक्रवार शनिवार	B.H.Sc. I Sem.	प्रार्थना	प्रातः 10:10	प्रार्थना	
			हिन्दी भाषा	प्रातः 10:30-11:10	डॉ.इंदुबाला मालवीया	
			आहार एवं पोषण (मेजर)	प्रातः 11:10-11:50	श्रीमती संगीता अधिकारी	
			---	प्रातः 11:50-12:30	---	
			---	प्रातः 12:30-01:10	---	
			भोजन अवकाश	दोप.: 01:10-02:00	भोजन अवकाश	
			वैकल्पिक विषय प्रायोगिक शारीरिक शिक्षा, प्रसार, कम्प्यूटर	प्रातः 02:40-04:00	डॉ.पूनम कौशिक श्री गोविंद नागोर श्री रवि बमणके	
			लायब्रेरी	दोप.: 03:20-04:00	---	
			खेल गतिविधियां	दोप.: 04:00-05:00	---	


गृह विज्ञान विभाग



निदेशक प्राचार्य
कस्तूरबाग्राम रूरल इंस्टीट्यूट
कस्तूरबाग्राम, इंदौर (म.प्र.)
फोन - 452020

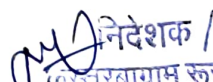
कस्तूरबाग्राम रूरल इंस्टीट्यूट, कस्तूरबाग्राम, इंदौर

// गृह विज्ञान संकाय द्वितीय वर्ष //

:: समय चक्र 2023-24 ::

क.	दिन	कक्षा	विषय	समय	शिक्षक का नाम	कक्ष क्रमांक
01	सेमवार मंगलवार बुधवार	B.H.Sc. II	प्रार्थना	प्रातः 10:10	प्रार्थना	
			अंगेजी भाषा	प्रातः 10:30-11:10	डॉ.विजय सोलंकी	
			हिन्दी भाषा	प्रातः 11:10-11:50	डॉ.इंदुबाला मालवीया	
			परिधान निर्माण के आधार (मेजर)	प्रातः 11:50-12:30	डॉ.गायत्री पटेल	
			कौशल संवर्धन सैद्धांतिक	दोप.: 12:30-01:10	अतिथि विद्वान	
			भोजन अवकाश	दोप.: 01:10-02:00	भोजन अवकाश	
			जैव रसायन (मेजर)	दोप.: 02:00-02:40	श्रीमती संगीता अधिकारी	
			प्रायोगिक - वस्त्र एवं परिधान- मंगल. जैव रसायन- बुध.	दोप.: 02:40-04:00	- डॉ.गायत्री पटेल श्रीमती संगीता अधिकारी	
			वैकल्पिक विषय शारीरिक शिक्षा प्रसार कम्प्यूटर		- डॉ.पूनम कौशिक श्री गौविंद नागोर श्री रवि बमणके	
			लायब्रेरी / खेल गतिविधियां	दोप.: 04:00-05:00	---	
02	गुरुवार शुक्रवार शनिवार	B.H.Sc. II	प्रार्थना	प्रातः 10:10	प्रार्थना	
			महिला सशक्तिकरण	प्रातः 10:30-11:10	श्री गोविंद नागोर	
			उद्यमिता विकास	प्रातः 11:10-11:50	डॉ.प्रेमलता मावी	
			परिधान निर्माण के आधार (मेजर)	प्रातः 11:50-12:30	डॉ.गायत्री पटेल	
			आंतरिक सज्जा (माईनर)	दोप.: 12:30-01:10	डॉ.गायत्री पटेल	
			भोजन अवकाश	दोप.: 01:10-02:00	भोजन अवकाश	
			जैव रसायन (मेजर)	दोप.: 02:00-02:40	श्रीमती संगीता अधिकारी	
			वैकल्पिक विषय शारीरिक शिक्षा प्रसार कम्प्यूटर	प्रातः 02:40-04:00 प्रायोगिक- शुक्रवार	डॉ.पूनम कौशिक श्री गौविंद नागोर श्री रवि बमणके	
			लायब्रेरी / खेल गतिविधियां	दोप.: 04:00-05:00	---	


गृह विज्ञान विभाग



निदेशक / प्राचार्य
कस्तूरबाग्राम रूरल इंस्टीट्यूट
कस्तूरबाग्राम, इंदौर
निदेशक
फोन - 45202

कस्तूरबाग्राम रुरल इंस्टीट्यूट, कस्तूरबाग्राम, इंदौर

// गृह विज्ञान संकाय तृतीय वर्ष //

:: समय चक्र 2023-24 ::

क्र.	दिन	कक्षा	विषय	समय	शिक्षक का नाम	कक्ष क्रमांक
01	सोमवार मंगलवार बुधवार	B.H.Sc. III	प्रार्थना	प्रातः 10:10	प्रार्थना	
			हिन्दी भाषा	प्रातः 10:30-11:10	डॉ.इंदुबाला मालवीया	
			अंग्रेजी भाषा	प्रातः 11:10-11:50	डॉ.विजय सोलंकी	
			उपचारात्मक पोषण (मेजर -I)	प्रातः 11:50-12:30	श्रीमती संगीता अधिकारी	
			सामुदायिक स्वास्थ्य एवं पोषण - (मेजर-II)	दोप.: 12:30-01:10	श्रीमती संगीता अधिकारी	
			भोजन अवकाश	दोप.: 01:10-02:00	भोजन अवकाश	
			वैकल्पिक विषय- शारीरिक शिक्षा प्रसार कम्प्यूटर	दोप.: 02:00-02:40	डॉ.पूनम कौशिक श्री गौविंद नागोर श्री रवि बमणके	
			मानव विकास में विकासात्मक चुनौतियां		डॉ.गायत्री पटेल	
			प्रायोगिक उप.पोषण -सोम. मानव विकास में विकासात्मक चुनौतियां- बुध.	दोप.: 02:40-04:00	श्रीमती संगीता अधिकारी डॉ.गायत्री पटेल	
			लायब्रेरी/ खेल गतिविधि	दोप.: 04:00-05:00	---	
02	गुरुवार शुक्रवार शनिवार	B.H.Sc. III	प्रार्थना	प्रातः 10:10	प्रार्थना	
			डिजिटल जागरूकता	प्रातः 10:30-11:10	श्री रवि बमणके	
			व्यक्तित्व विकास	प्रातः 11:10-11:50	श्री बृजभानसिंह दहायत	
			उपचारात्मक पोषण (मेजर-I)	प्रातः 11:50-12:30	श्रीमती संगीता अधिकारी	
			सामुदायिक स्वास्थ्य एवं पोषण - (मेजर-II)	दोप.: 12:30-01:10	श्रीमती संगीता अधिकारी	
			भोजन अवकाश	दोप.: 01:10-02:00	भोजन अवकाश	
			व्यावहारिक कला एवं डिजाइन	दोप.: 02:00-02:40	डॉ.गायत्री पटेल	
			प्रायोगिक सामु.स्वास्थ्य- गुरु. व्या.कला एवं डिजाइन-शुक्र.	दोप.: 02:40-04:00	श्रीमती संगीता अधिकारी डॉ.गायत्री पटेल	
			वैकल्पिक विषय- प्रायोगिक शनिवार शारीरिक शिक्षा प्रसार कम्प्यूटर		डॉ.पूनम कौशिक श्री गौविंद नागोर श्री रवि बमणके	
			लायब्रेरी एवं खेल गतिविधियां	दोप.: 04:00-05:00	---	


गृह विज्ञान विभाग

निदेशक प्राचार्य
कस्तूरबाग्राम रुरल इंस्टीट्यूट
कस्तूरबाग्राम, इंदौर (म.प्र.)
पिन - 452020